

## **Le Groupe Emera s'engage pour la Semaine Nationale de la Dénutrition avec un programme de sensibilisation complet du 12 au 19 novembre.**

Le Groupe Emera se mobilise activement du 12 au 19 novembre pour informer et sensibiliser autour des enjeux de la dénutrition, un problème de santé crucial pour les personnes âgées. À travers un programme riche en initiatives, Emera renforce son engagement dans la prévention et propose des webinaires, ateliers et activités pratiques dans ses établissements, mobilisant résidents, familles et équipes soignantes. Le groupe Emera est fier de mettre en valeur les actions du collectif Lutte contre la dénutrition, un acteur majeur et engagé dans la démarche de prévention de la dénutrition en France.

### **Un programme d'envergure pour sensibiliser et éduquer**

Pour marquer cet événement, Emera a mis en place **un programme diversifié alliant webinaires, ateliers thématiques et activités pratiques**. Ces sessions, animées par des professionnels de santé et de la nutrition et des spécialistes d'Emera, visent à renforcer les connaissances sur les risques de la dénutrition, les moyens de la détecter précocement et les meilleures pratiques pour la prévenir.

### **Programme des webinaires et ateliers :**

Webinaire Emera

#### **Mardi 12 novembre**

11h – **La dénutrition et les enrichis "maison"** Sandra Fonseca diététicienne et Pierre Mazaud direction de la restauration

Webinaires du Collectif Lutte contre la dénutrition :

#### **Mardi 12 novembre**

##### **13h– Dénutrition et Santé bucco-dentaire**

Pr Isabelle Precheur, chirurgien-dentiste, CHU de Nice

##### **16h– Les maladies neurocognitives et l'alimentation**

Denise Strubel, neurologue et administratrice de France Alzheimer, et Fanny Dou, styliste culinaire

#### **Mercredi 13 novembre**

##### **13h – Le rôle des aides-soignants dans la lutte contre la dénutrition**

Leslie Noirclerc, formatrice IFAS, et Richard Agnetti, diététicien nutritionniste

##### **16h – Dénutrition et orthophonie**

Pr Agathe Raynaud Simon, Aurélien Bresson, Émilie Lorrain, et Emeline Leseq, orthophonistes

## **Jeudi 14 novembre**

### **12h30 – Le codage de la dénutrition**

Eva Cornet, CEO de Bioparhom, et Pr Agathe Raynaud Simon

## **Vendredi 15 novembre**

### **17h– Dénutrition et stimulation sensorielle**

Christian Têtedoie, chef étoilé, Sarah Domingie, doctorante à l'institut Lyfe, et Marion Libert, diététicienne

### **14h– Dénutrition et activité physique**

Frédérique Garlaud, Assurance Retraite, Pr Agathe Raynaud Simon, et Hélène Perrault, Mutualité Française

## **Des ateliers pratiques dans nos établissements**

Par ailleurs, plusieurs résidences du groupe Emera organisent des **ateliers nutrition** créés par notre diététicienne pour découvrir la nutrition sous divers aspects :

- **Ateliers sensoriels** pour découvrir les textures avec les mains.
- **Ciné-débat** autour du film L'aile ou la cuisse.
- **Parcours gustatif** pour explorer les saveurs et textures.
- **Ateliers d'alimentation en pleine conscience.**
- **Une journée du péché mignon** : l'objectif est de faire plaisir aux résidents
- **Ateliers restauration : Les Mixés Gastronomiques** : dans les établissements Victoria, Lac de Maine, Bérengère, et Douceur de France, nos chefs mettront en avant l'art de la cuisine mixée, alliant nutrition et plaisir gustatif, pour un atelier culinaire original et accessible à tous.

**Pierre Mazaud, Directeur de la Restauration du Groupe Emera** : *« L'alimentation est un pilier fondamental du bien-être de nos résidents, et la cuisine peut être un véritable vecteur de santé. Nos chefs, notamment lors des ateliers Mixés Gastronomiques, travaillent chaque jour à créer des repas savoureux et adaptés, où plaisir et nutrition vont de pair. À travers cette Semaine de la Dénutrition, nous voulons montrer que bien manger, c'est aussi bien vivre, même en adaptant textures et apports nutritionnels aux besoins spécifiques de nos aînés. »*

## **Un enjeu de santé publique majeur pour nos aînés**

La dénutrition constitue un risque important pour les seniors et peut entraîner des complications de santé graves. En tant qu'acteur engagé du secteur des résidences pour personnes âgées, le Groupe Emera souhaite renforcer son rôle de prévention en intégrant ces initiatives à ses protocoles de soins. Ce moment de sensibilisation s'inscrit dans une démarche globale d'amélioration continue des pratiques de santé et de bien-être dans l'ensemble de ses résidences.

**Direction Médicale du Groupe Emera** : *« La dénutrition est un enjeu de santé publique majeur pour les personnes âgées, avec des conséquences graves sur leur qualité de vie et leur autonomie. En mobilisant nos équipes et en impliquant les résidents et leurs familles, notre objectif est de sensibiliser chacun aux signes de la dénutrition et aux pratiques simples mais essentielles pour la prévenir. Cette semaine est un moment crucial pour renforcer notre engagement et améliorer le bien-être de nos résidents. »*



### **À propos d'Emera :**

En participant activement à la Semaine de la Dénutrition, le Groupe Emera confirme son engagement pour la santé de nos aînés et son rôle de premier plan dans la prévention des risques nutritionnels.

Depuis plus de 35 ans, Emera marque sa différence à travers ses Résidences Seniors et ses maisons de retraite médicalisées (EHPAD). Emera se donne pour objectif d'offrir à ses résidents un nouveau confort de vie. L'offre de services d'Emera permet à chaque résident de se sentir entouré et sécurisé. Le positionnement premium d'Emera se fonde sur une approche holistique contribuant à respecter le bien-être physique et psychique des résidents. Le parcours résidentiel permet aux résidents des Résidences Seniors de poursuivre leur vie, sans bouleversement majeur, au sein d'une structure adaptée à leurs contraintes. Ces éléments concourent à créer un environnement rassurant, propice à l'ouverture à soi, aux autres et au monde.

Groupe de plus de 7 000 collaborateurs et plus de 100 établissements (Résidences Seniors et EHPAD) répartis sur l'ensemble du territoire français et en Europe (Luxembourg, Belgique, Suisse, Italie et Espagne), Emera est le 6<sup>ème</sup> groupe privé de maisons de retraite médicalisées.

### **Contact Presse :**

Manon PREVOST – Directrice Communication

[mprevost@emera.fr](mailto:mprevost@emera.fr)