

## **Les « Jeux by Emera » : Les JO s'invitent aussi dans les EHPAD**

*Le groupe Emera a le plaisir d'annoncer le lancement de l'opération les « Jeux by Emera », un projet innovant et participatif qui permet aux résidents, à leurs familles et aux personnels de partager à leur façon l'effervescence des Jeux Olympiques de Paris 2024.*

### **Collégialité, activité physique et moments d'émotion**

De juillet à septembre, nos établissements s'affronteront autour de cinq épreuves différentes, à relever entre le lancement officiel des Jeux Olympiques de Paris 2024 et la fin des Jeux Paralympiques.

Initiation ou redécouverte d'une discipline sportive sensationnelle, shooting photo, réalisation d'un plat ou d'une œuvre créative sur le thème du sport, les établissements devront effectuer au moins trois épreuves sur les cinq proposées. Plus ils relèveront de défis, plus ils accumuleront des points au profit de leur équipe et verront ainsi leur chance de gagner augmenter !

### **Des défis ouverts aux familles et toutes personnes extérieures voulant promouvoir l'activité physique**

Animé par la volonté de faire des EHPAD des lieux de vie et de soins ouverts sur la cité, le groupe Emera s'engage à offrir aux familles une place centrale dans la vie de nos résidences et entretient un lien privilégié entre les personnes âgées et la société civile.

C'est pourquoi cette année, le groupe Emera innove et ouvre la compétition aux familles, aux collaborateurs, ainsi qu'à ses partenaires (ambulanciers, CCAS, etc.). Suffit de télécharger l'application gratuite *Kiplin* pour participer aux côtés des résidents à la promotion de l'activité physique et effectuer le maximum de pas pour l'équipe de son choix.

### **Un projet d'entreprise sur-mesure et une action de prévention pour un vieillissement épanoui et actif**

L'opération les « Jeux by Emera » est, l'une des preuves, s'il en fallait une, qu'il n'est jamais trop tard pour se lancer des défis et que le dépassement de soi n'est pas réservé à une tranche de la population.

Elle lève les tabous qui nous empêchent collectivement de regarder le vieillissement en face, d'en accepter les conséquences au risque de ne plus être en mesure de l'anticiper pour mieux y répondre. Chez Emera, nous mettons des mots sur le grand âge, convaincus que bien vieillir, c'est possible. Tous à vos baskets !



Pour plus d'informations, veuillez contacter :

Manon PREVOST

Responsable Communication

[mprevost@emera.fr](mailto:mprevost@emera.fr)

Suivez-nous sur les réseaux sociaux pour ne rien manquer des « Jeux by Emera » !

#### **À propos de Emera**

Depuis plus de 35 ans, Emera marque sa différence à travers ses Résidences Séniors et ses maisons de retraites médicalisées (EHPAD). Emera offre à ses résidents un nouveau confort de vie grâce à une offre de services qui permet à chaque résident de se sentir entouré et sécurisé. Le positionnement premium d'Emera se fonde sur une approche holistique contribuant à respecter le bien-être physique et psychique des résidents. Le parcours résidentiel permet aux résidents des Résidences Séniors de poursuivre leur vie, sans bouleversement majeur, au sein d'une structure adaptée à leurs contraintes. Ces éléments concourent à créer un environnement rassurant, propice à l'ouverture à soi, aux autres et au monde.

Groupe familial construit sur trois générations, avec plus de 7 000 collaborateurs et plus de 100 établissements (Résidences Séniors et EHPAD) répartis sur l'ensemble du territoire français et en Europe (Luxembourg, Belgique, Suisse, Italie et Espagne), Emera est le 6ème groupe privé de maisons de retraite médicalisées.